

抗酸化力がケタ違い

自然界で最も小さな原子である水素は本当に小さいのです。従来の抗酸化物質は、いずれも巨大な複合分子の塊であり、細胞に浸透するには限界がありました。しかも、1個の複合分子には電子たった1個分しかありません。たったの1個しかないのです。

例えば、最近の健康ブームで非常に注目されるようになったコエンザイムQ10の分子量は863。これにこの電子があります。水素の分子量は1でこれに電子が1個です。水素がコエンザイムQ10と同じ分子量の863個あると考えた時、電子の数は863個です。

つまり、水素はコエンザイムQ10の863倍の抗酸化力があるというわけです。このように、分子量が最も小さい水素は、他の追随を許さない程、ケタ違いに抗酸化力が強いということが考えられます。

抗酸化物との分子量比較

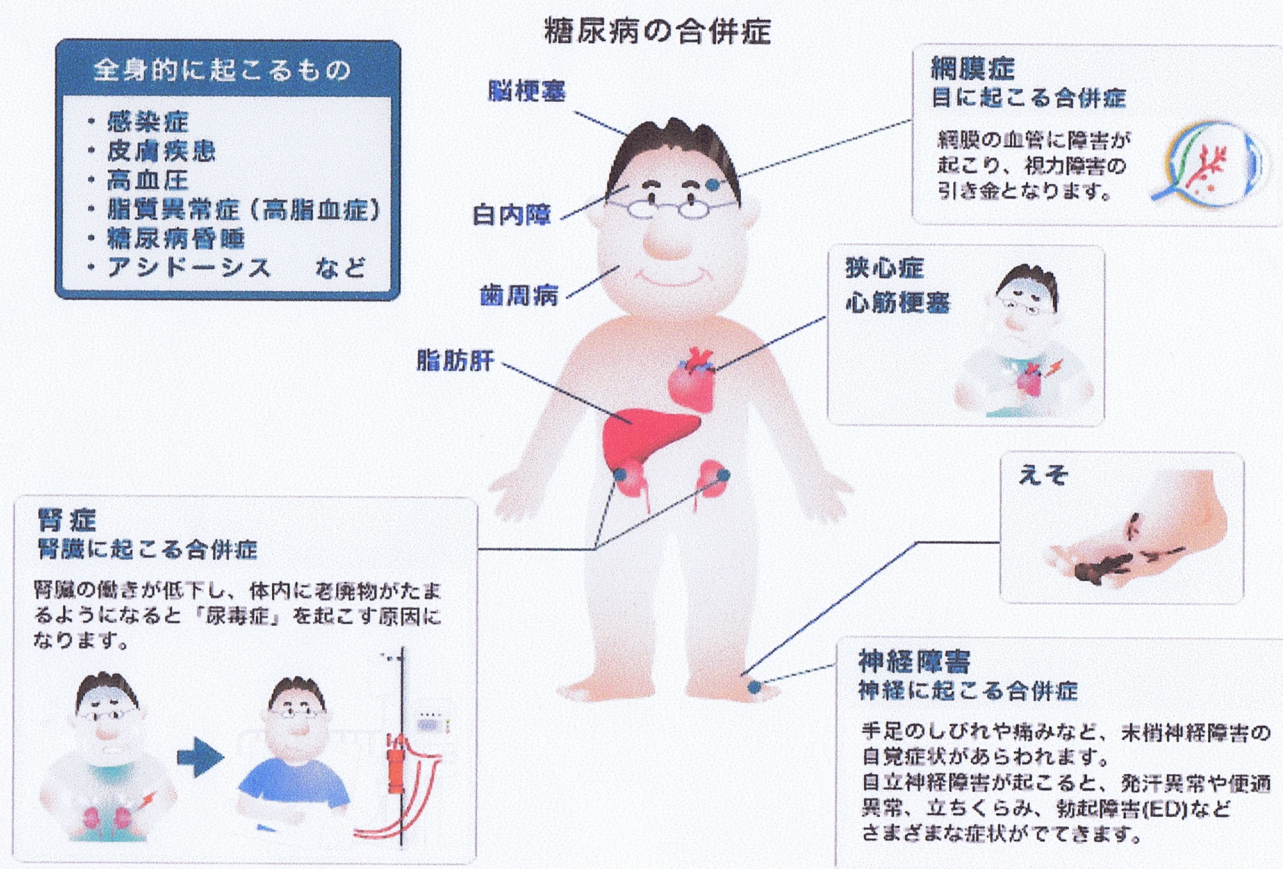


これが、水素力

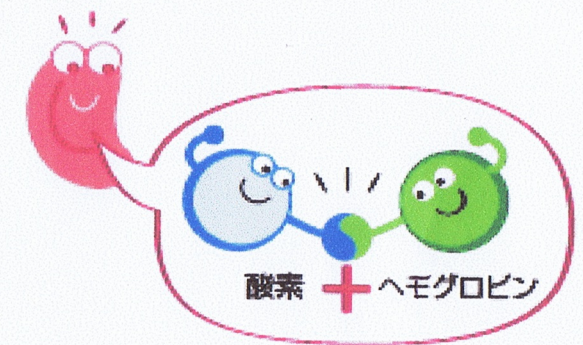
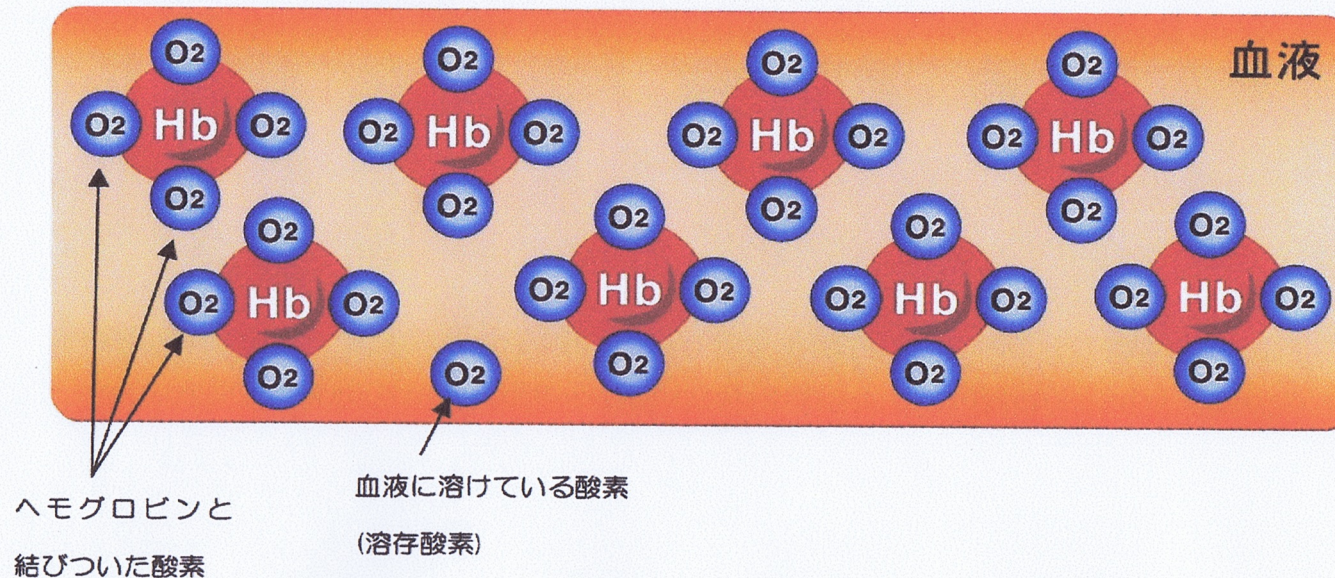
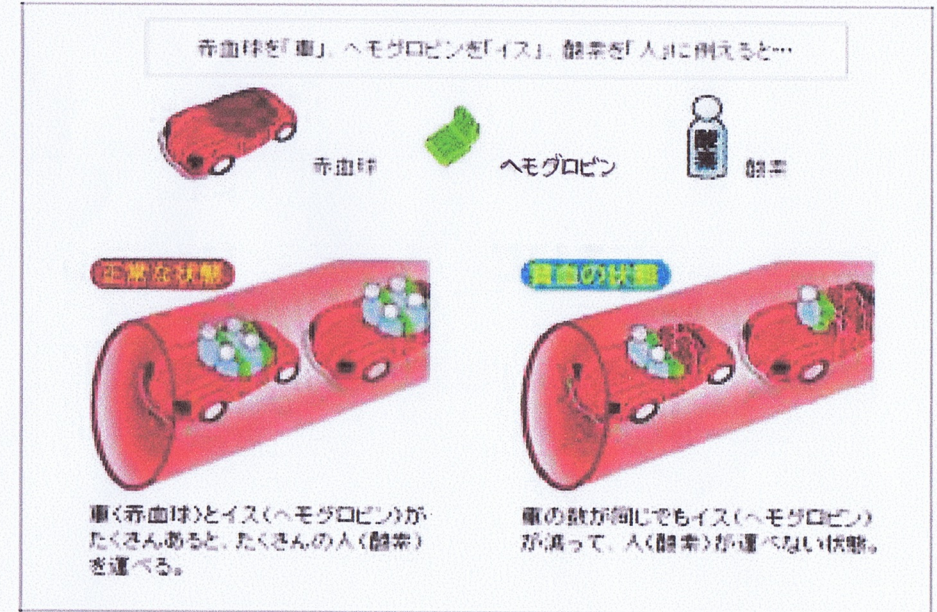
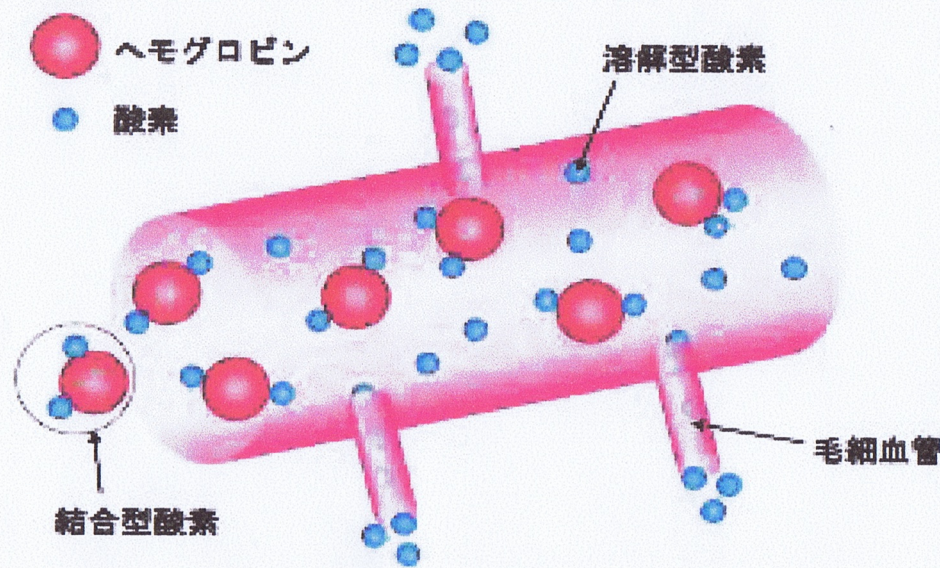


糖尿病と活性酸素の関係は？

血液中の糖が多くなると、血管の細胞内では活性酸素がさかんに発生します。すると細胞は活性酸素によって酸化され血管は徐々に破壊されていきます。これが進むとやがては血管に穴があき、その結果出血が始まるのです。しかも細い血管がじわじわと詰まっていくのです。活性酸素が深く関係しているもう1つの理由は、活性酸素によって細胞内のミトコンドリアが傷つけられ、エネルギーを生成する製造効率が落ちてしまいます。するとインスリンも分泌する量が減ります。その結果、糖が細胞の中に入らず血糖が増えてしまうのです。



ヘモグロビン(hemoglobin)とは、ヒトを含む全ての脊椎動物や一部のその他の動物の血液中被見られる赤血球の中に存在するタンパク質である。酸素分子と結合する性質を持ち、肺から全身へと酸素を運搬する役割を担っている。赤色素であるヘムを持っているため赤色を帯びている。

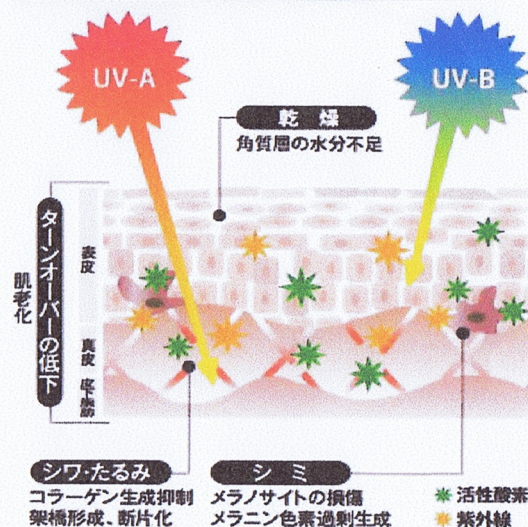


肌のシワ 水素が防ぐ

広島県立大
な ど 紫外線の影響なくす

広島県立大学の三羽信 教授は、広島化成（広島市）と広島化成（広島市）の共同研究で、広島化成は年内をめどに水素入り化粧品の発売する。肌のシワは加齢だけでなく、紫外線が当たると発生。紫外線が当たると、皮膚の「コラーゲン」は活性酸素が発生し、皮膚で皮膚を構成したモデルを

肌ダメージのイメージ図



2012年、広島県立大学の研究グループが、水素により肌のシワが改善するか検証しました。* その臨床試験では14歳～65歳の日本人ボランティア6人に協力してもらい、3ヶ月間毎日、水素風呂に入ってもらいました。その結果、ボランティアスタッフのシワが平均40%改善しています。一般的に水素は飲んで摂取するイメージが強いですが、このように水素風呂や水素水パックなどを利用することで皮膚から直接吸収することもできます。この研究結果は、そうした皮膚からの水素の取り込みが肌の若々しさを保つことに有用であることを示唆しています。

シミの主な原因は紫外線です。

肌細胞が長い時間紫外線にさらされると活性酸素が発生します。活性酸素は、メラニン生成細胞を刺激しメラニンを過剰産生を起こしやすくします。また、活性酸素によりDNAが損傷したり細胞自体が死滅したりすると、肌細胞の再生能力が低下しメラニンを排泄する力が弱くなるのです。肌のダメージは加齢とともに蓄積するため、年齢を重ねるごとシミのしやすい体質になっていきます。この点、前述の広島県立大学の研究グループが、水素が紫外線による肌細胞へのダメージこと著しく軽減することを発見しました。* 同研究では、水素と一緒に培養した肌細胞に強い紫外線を当て、発生した活性酸素の量と細胞へのダメージを検証。すると、水素を与えた細胞では、そうでない細胞と比べ、活性酸素の発生量を著しく抑制でき、細胞死およびDNA損傷の割合が低かったです。これにより、水素によって肌細胞を紫外線から保護できることが実証されました。この結果は、水素を普段から摂取することで、肌細胞を保護し、シミになりにくい体質を作れることを示唆しています。

私たちの体は約60兆個の細胞で出来ている

私たちの体は約60兆個の細胞で出来ています。髪の毛も皮膚も血管もそしてあらゆる臓器が、一つ一つの細胞から成り立っているのです。ですから健康であるということは、**この細胞一つ一つが元気であるということなのです。**活性酸素はこの細胞に攻撃をしかけ、細胞を酸化させてしまいます。この細胞が酸化させられることによって、老化や癌、動脈硬化などの生活習慣病が引き起こされるのです。

あらゆる臓器が細胞の集合によって構成されているのですから、**もしも仮に皮膚の細胞が酸化されたとなると皮膚の病気になるということです。同じことが目、胃、腎臓、脳等におれば各々の病気になるということです。**

酸化されるということがどういうことかといえば、例えば、りんごを半分に切ってしばらく放っておくと、切り口が赤茶色に変色します。または、鉄クギは半年、1年するとしだいに赤く錆びついてきます。**こういう状態が我々の体内で起こっているということです。**

癌も活性酸素が原因で発生する

細胞の外側を覆っている細胞膜が活性酸素によって過酸化脂質に変化することにより細胞膜自体が破壊されると、**活性酸素が細胞内に侵入し核のある「DNA」に直接襲いかかります。**「DNA」は人間を正常な体に構成するために一つ一つ作り上げるための、いわば遺伝子の基になるものです。この「DNA」が活性酸素によって狂わせられて、突然変異の遺伝子をつくり出してしまいます。

この変異した細胞がガン細胞なのです。

水素が花粉症に有効なのはなぜ？

花粉症が起こるメカニズムは、カラダの中に花粉が入ってくることにより、免疫システムが過剰に反応し、引き起こされます。その免疫システムの過剰な反応の際に、**大量の活性酸素が生成されてしまい、その結果、症状がどんどん悪化してしまうということになります。**水素を摂取することによって、この活性酸素の大量発生をおさえることができます。そのため、花粉症のアレルギー症状を軽減させることができるということになります。花粉症の薬と違い副作用の心配ありません。また、カラダ全体に作用するため、他の病気予防、疲労回復、美容やアンチエイジング、ダイエットなどにも効果があるとされます。

水素酸素ガス臨床試験結果

試験概要

- ・水素ガス機器
株式会社レガルシィ製
- ・発生ガス分析情報
水素:63.3% 酸素:30.7%
二酸化炭素:1.99% 窒素:0.81%
- ・試験形式・解析方法
非無作為化パイロット試験 ・ 対応の無い検定
- ・水素ガス吸入条件
1日1時間吸入 2ヶ月間吸入

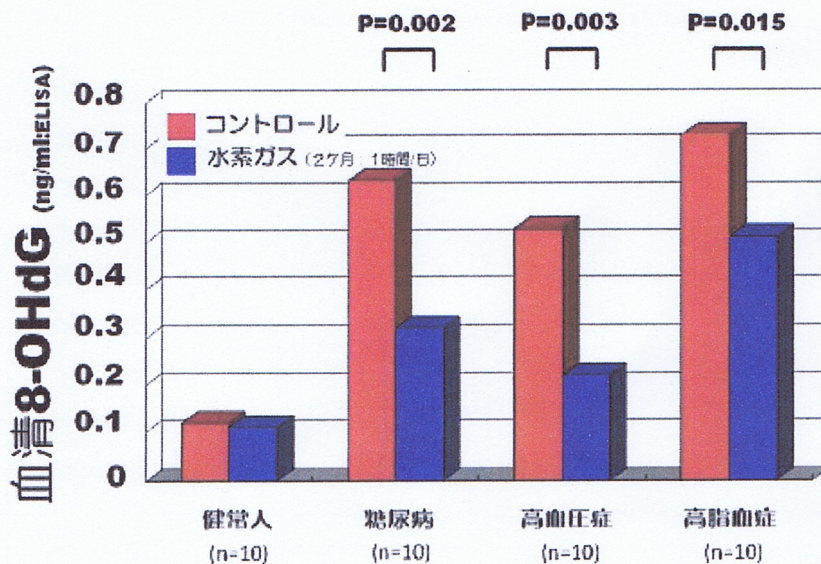
試験内容

- 1、糖尿病
- 2、動脈硬化
- 3、高脂血症
- 4、認知症

<まとめ>

水素酸素ガス吸入は、高コレステロール血症、糖尿病、および軽度認知症に対して有効性を示しました。また酸化ストレスの指標となる 8-OHdG の抑制効果も認めました。これは酸化ストレスによる疾病や老化に対して水素酸素ガスが有効性を示唆するということを表しています。特記すべき点は全試験期間を通して被験者に体調不良やバイタルサインの異常が観察されなかったという点です。水素酸素ガスは健康被害無く、身体に対して有効性を発揮する気体であると言えます。

糖尿病、高血圧症、高脂血症における 8-OHdG の抑制効果



株式会社エバンス (大阪大学発バイオベンチャー)
代表取締役 医師・医学博士 近藤 礎

お問い合わせ先: **Miwa kankyo**

〒106-0031 東京都港区西麻布 2-26-7
TEL: 03-6427-5111 FAX: 03-3797-6065
Mail: miwakankyo1@gmail.com

水素酸素吸入サクセスストーリー

2013年から1年間で12kgも痩せ、歩くのもだるく階段を登るのも大変でした。病院でIgG4疾患(自己免疫疾患)と診断されました。糖尿病も持っていました。体はだるくて重く、思うように仕事ができない状態でした。IgG4疾患の治療はステロイド剤を使用します。医者からはステロイドを使うと糖尿が悪化すると言われていました。そんな時、水素バーを紹介され、水素バーで2時間ほど吸入した時、“なんとなくよさそう”という感じがしました。

2015年2月10日 ヘモグロビンA1cが9.3、

2015年4月7日 ヘモグロビンA1cが8.6でした。

2015年4月27日から自宅で毎日2時間吸入を始めました。

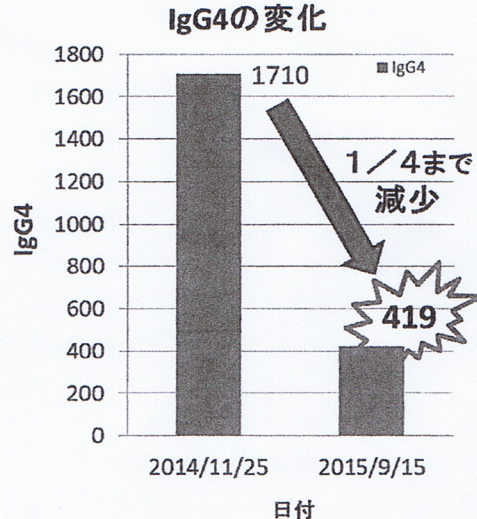
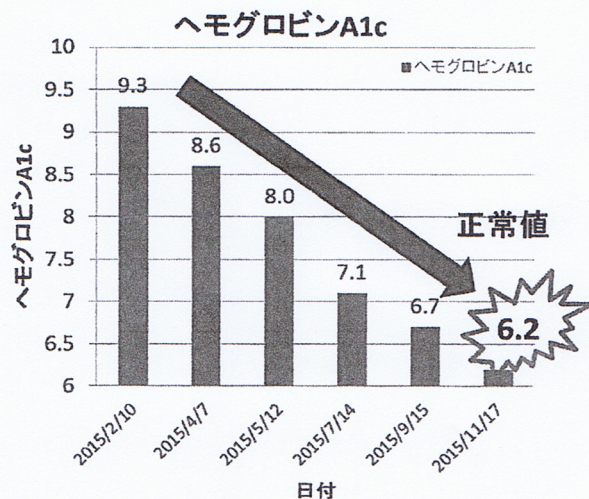
5月12日には8.0、7月14日には7.1、9月15日には6.7と順調に血糖値が下がっていき11月17日は6.2という正常値になりました。

食事は全く変えていないので、それまでと違う事は毎日水素酸素吸入をしている事です。

自己免疫疾患のために飲んでいる薬はステロイド剤プルドニンです。薬は5mgを3錠/日だったものが、今は、5mgを1.5錠/日と以前の半分です。

昨年11月25日は、IgG4の数値が1700を超えていました。

今年9月15日は419と以前の1/4です。



担当医は、「普通はなかなか下がらないのに減ってますね。」と言っています。

栄養士さんからも「どんどん良くなってますね。」と言われています。

今は体が軽くてすごく調子が良いです。

先日、同居している母が風邪をひき、頭痛がすると言った時、1時間30分ほど吸入させたところ、元気になりました。

水素酸素吸入器のおかげと感謝しています。

50代男性